



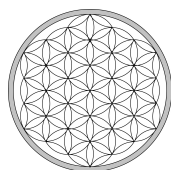
Conversation Papillon présente...

L'alchimie au quotidien

**Étape 7 :
Transmuter la mort
en une nouvelle vie**

Jean-Jacques Crèvecoeur

**Résumé de l'exercice et
programme d'entraînement**



www.jean-jacques-crevecoeur.com

Quelques éléments repris de cet atelier...

- 🕒 « Les vrais philosophes s'exercent à mourir, et ils sont, de tous les hommes, ceux qui ont le moins peur de la mort » (Platon 428-347 avant JC)
- 🕒 « La vie est une maladie mortelle sexuellement transmissible... » (Woody Allen)
- 🕒 Naissance et mort sont indissociables... Notre naissance fait de nous des êtres mortels... Accepter de s'incarner signifie accepter de mourir
- 🕒 Nous passons notre vie à essayer d'éviter de mourir... En faisant cela, nous nous empêchons de vivre...
- 🕒 « Si le grain tombé en terre ne meurt, il reste seul... Mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruits... » saint Jean (XII, 24)
- 🕒 Accepter de mourir est une condition nécessaire pour s'incarner et pour vivre pleinement

LA MORT NÉCESSAIRE À LA VIE...

S'engager = renoncer à tous les autres possibles

Choisir = tuer tous les autres projets

Évoluer = être infidèle au passé

Mûrir = perdre son innocence infantile

Créer = transgresser l'ordre établi



Jusqu'à ce que l'on soit engagé, il y a de l'hésitation, la possibilité de retourner en arrière, toujours de l'inefficacité. En ce qui concerne tous les actes d'initiative (et de création), il existe une vérité élémentaire dont l'ignorance tue un nombre incalculable d'idées et de plans splendides.

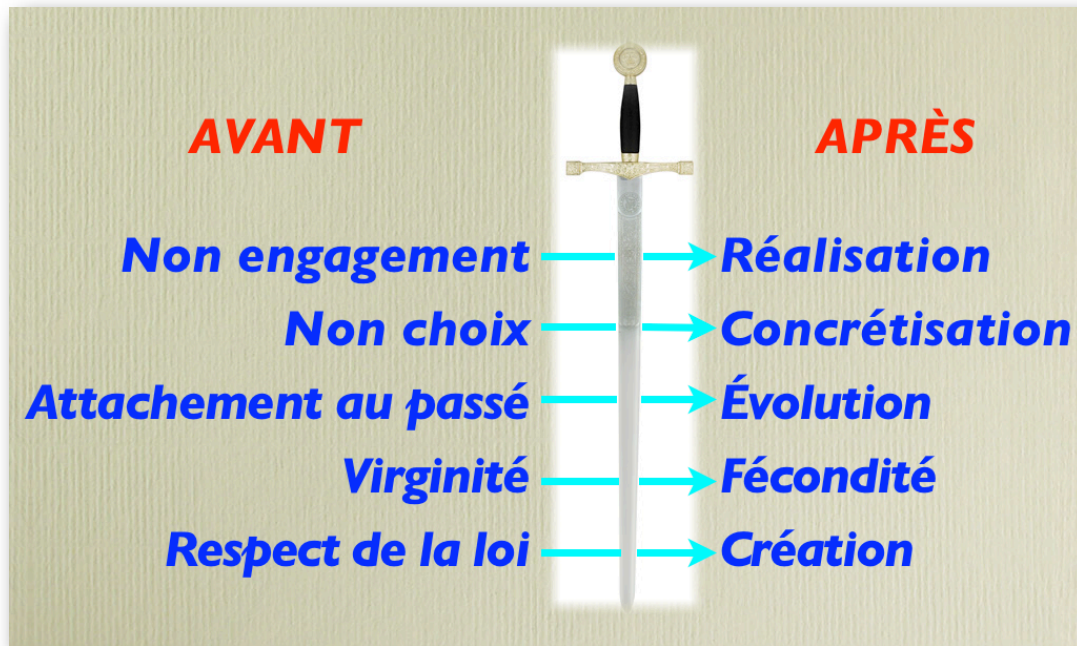
Cette vérité, c'est qu'au moment même où l'on s'engage définitivement, alors la Providence se met en mouvement également. Toutes sortes de choses qui ne se seraient jamais passées autrement arrivent pour nous aider. Un flux complet d'événements découle de notre décision, déclenchant en notre faveur toutes sortes d'incidents imprévus, de rencontres et d'assistance matérielle dont personne n'aurait osé rêver.

J'en ai acquis un profond respect pour une des pensées de Goethe :

« Quoi que tu puisses faire ou que tu rêves de faire, commence-le ! L'audace contient en elle le génie, la puissance et la magie »

W.H. Murray, chef de l'expédition écossaise dans l'Himalaya (1951)

Se mettre en perspective de notre mort



L'épée de la mort nous permet de **couper les attaches du passé** qui nous empêchent d'aller vers la réalisation, la concrétisation, l'évolution, la fécondité et la création.



Exercice pratique

Objectif de l'exercice : aller à la rencontre de nos blessures émotionnelles pour les reconnaître et les accepter pleinement, de sorte à transmuter nos blocages en une énergie à nouveau circulante

- 🕒 **Étape 1 : me visualiser mort(e) et enterré(e) dans la terre**
- 🕒 **Étape 2 : rencontrer le Grand Aigle et entendre les trois questions - ressentir la voix de mon âme...**
 - * Qu'as-tu fait de ta Vie ?
 - * Comment as-tu aimé ?
 - * À quel œuvre, plus grand que toi, as-tu contribué ?
- 🕒 **Étape 3 : passer en revue :**
 - * tous les possibles auxquels je n'ai pas pu renoncer
 - * toutes les choses qui m'attachent au passé et à la matière dont je n'ai pas réussi à me défaire
 - * toutes les relations que j'aurais dû couper depuis longtemps
 - * toutes les croyances qui ont limité mon déploiement
 - * toutes les images de moi que j'ai voulu maintenir à tout prix
 - * toutes les infidélités que j'aurais dû vivre pour être fidèle à moi-même
- 🕒 **Étape 4 : saisir Excalibur et avec l'aide de l'ange lumineux de la mort, couper, trancher, tuer tout ce qui doit l'être...**
- 🕒 **Étape 5 : choisir de revenir dans l'incarnation, et m'engager à accepter de mourir à tout ce qui est nécessaire pour enfin VIVRE...**

Entraînement

- 🕒 Lorsque nous avons une difficulté à faire des choix, à nous engager, à nous mettre en mouvement, mettre cette difficulté en perspective de notre propre mort...
- 🕒 Se souvenir que donner une place à la mort au quotidien est le seul moyen d'être pleinement vivant...
- 🕒 Faire appel à l'ange lumineux de la mort



Et n'oubliez pas :
**« Si le grain tombé en terre ne meurt, il reste seul...
Mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruits... »**
saint Jean (XII, 24)

Un DVD et un livre de référence pour aller plus loin





Mettre l'alchimie au cœur de notre vie...

Un livret de notes de conférence,
en format pdf

50 pages

Disponible sur :

www.jean-jacques-crevecoeur.com

Prix spécial Canada : 8 \$

Prix spécial Europe : 5 €



Les fabuleuses perspectives de la physique quantique

Un livret de notes de conférence,
en format pdf

70 pages

Disponible sur :

www.jean-jacques-crevecoeur.com

Prix spécial Canada : 9,95 \$

Prix spécial Europe : 6,5 €